

主催：島根県立大学ヘルスツーリズム研究会

地域



島根県立  
大学

# ヘルスツーリズム セミナー

参加  
無料

●日時

2019年3月18日(月)  
13:30~16:30

●対象

島根県内の観光協会、旅行業関係者  
ヘルスツーリズムに興味のある方

●会場

島根県立大学出雲キャンパス  
中講議室&学生ラウンジ

(〒693-8550 島根県出雲市西林木町151番地)

●プログラム

荒川雅志 氏

国立大学法人 琉球大学  
観光産業科学部 教授

日本型ヘルスツーリズム研究・  
ウェルネスツーリズム研究の  
第一人者/海洋療法学者



1部

13:30~  
14:30

講演「ヘルスツーリズムの今後の可能性  
ーヘルスからウェルネスへ」

講師：荒川雅志 氏

(琉球大学ウェルネス研究分野 教授)

報告会

14:40~15:40

「島根県立大学における  
ヘルスツーリズムの実践」

- ①糖尿病療養者のメンタルヘルス
- ②認知症介護家族のメンタルヘルス
- ③マイナスをプラスに転じる旅  
(働き盛り世代のメンタルヘルス)
- ④親子で健康アップ

体験学習

15:40~16:30

測定コーナー

きりつ名人による自律神経機能測定  
唾液によるストレス測定、抗酸化測定

えごま関連商品の紹介

ヘルシーな600kcalの食事の紹介

書籍・作品展示/紹介など

●お申込み・お問い合わせ

島根県立大学出雲キャンパス ヘルスツーリズム研究会  
(担当：藤田・小田・大森)  
〒693-8550 出雲市西林木町151

●Mail：i-health@u-shimane.ac.jp

●Tel：0853-20-0200 (代表)

●Fax：0853-20-0532

お問い合わせ・お申し込みはこちら→→→

