

いずきちゃん健康まつり 2009

講演会

「楽脳フィットネス」

25日
(日)

●10:30~12:00
[3階 大講義室]

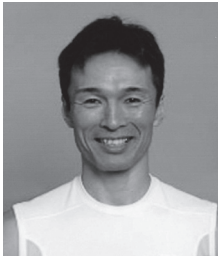
～脳を活性化させて認知症予防を!～

講師:三浦 弘氏 ●健康運動指導士 ●篠原研究室認定脳トレーナー ●フィットネスサポートセンターディレクター

〈講師プロフィール〉

健康運動指導士として介護現場に従事する中で、「要介護になる前の予防の重要性」を痛感。以後、日常で簡単に出来る“楽脳フィットネス”の様々なプログラムを提唱。子どもから高齢者まで、脳と身体の健康づくりのための運動指導ほか、高齢化社会に必要な運動処方を楽しんで伝える。著書・出演に、『脳活フィットネス』(書籍/共著)「ストレッチ・ダイエット」(DVD/出演・プログラム構成)「三浦弘の楽脳フィットネス」(DVD/出演・プログラム構成)など。

※事前のお申し込みが必要です(先着200名) TEL/FAX/Eメールにてお申し込みください



10月24日(土)

いずも弁笑劇場

～おんぼら診察室～

●11:10~11:40 [大学祭メインステージ(中庭)]

出雲ケーブルビジョン「おんぼらと出雲弁」でおなじみのおばあさんがやってくる!

大学探検(クイズラリー)

●10:00~12:00 [キャンパス内]

地域の方々と学生がチームを組んで、健康や出雲弁にまつわるクイズを解きながら、キャンパス内をラリーします。参加者にはステキな景品をプレゼント!

10月25日(日)

(川跡地区の子どもたち)

かわとチャレンジ広場

●10:00~10:30 [3階 大講義室]

元気いっぱいステージです。

☆チアダンス ☆和太鼓 ☆銭太鼓

(鳶巣地区のみなさん)

太極拳

●12:30~13:00 [大学祭メインステージ(中庭)]

ゆったりとした動きですが、身体がのびていく感じがとっても気持ちいい。みなさん、ぜひ一緒に体験してみましょう。

10月24日(土)・25日(日)

健康チェック

●10:00~16:00 [2階 215実習室]

あなたのカラダは何歳?!

☆骨密度 ☆血管年齢 ☆血圧 ☆体組成+腹囲+身長

いのち ミニ生命のメッセージ展 in 出雲キャンパス

24日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

☆映画『^{ゼロ}0からの風』上映(無料) [2階 202講義室]

主演:田中好子 杉浦太陽 他

24日(土)・25日(日) ●10:00~16:00 [2階 215実習室]

☆27名のメッセンジャー展示 ☆みんなでつくるハートのオブジェ

学生の学習成果発表・展示

●10:00~16:00 [2階 215実習室]

学生が日ごろの学習成果を発表します。地域の皆さん、見てください!(発表は24日のみ行います)

[発表] ●24日 13:00~15:00

- ①基礎看護実習Ⅰ(13:00~13:30).....2年生
- ②高齢者権利擁護(13:30~14:00).....2年生
- ③基礎看護実習Ⅱ(14:00~14:15).....2年生
- ④フィールドワーク(14:15~14:30).....3年生
- ⑤小児看護実習(14:30~15:00).....3年生

いずきちゃん健康まつり2009 講演会 参加申込書 (参加無料)

FAXかメール、またはお電話でお名前、人数をお知らせください。定員(200名)になり次第、締め切らせていただきます。

【お申し込み・お問い合わせ先】

TEL/FAX:0853-22-6533 Eメール:tokushokugp@izm.u-shimane.ac.jp

お名前(代表者)

参加人数

名

代表者連絡先
(電話番号)