

【研修会報告】ユニフィケーション学習会

「明日につながるリフレクション」を実施しました

日 時 : 2025年1月15日(水) 15時00分～16時00分

内 容 : 副看護師長として、“スタッフの看護実践能力を向上させることができる指導者になりたい”、“リフレクションを通して看護の視点を持ったOJTができるよう働きかけることができるようになりたい”という思いがあり企画しました。

<講義・演習>

1. リフレクションとは
2. リフレクションの体験
3. リフレクションにおける自己の傾向
4. リフレクションを促す方略

【意見・感想】

島根県立大学の西本亜希子先生、島根県立中央病院副看護師長研究会メンバーが企画、実施しました。当日は、教育担当の副看護師長23名が参加しました。

リフレクションは振り返りと違い、何を考え、何を感じたかを大切に、問題の本質に本人が気づき言葉にすることができるように促すことが大切であることを学びました。

そして、日頃の何気ない会話の中からも気づきは促せることも学び、スタッフとの対話の機会を大切にして関係性を構築していきたいと多くの参加者が言葉にしていました。また、「もう少し話を聴きたかった」と副看護師長にとって関心、興味のある内容となりました。

