

お母さん・お父さんと赤ちゃんのための

出産前後の マタニティクラス ～心と体を温める～

(4回シリーズ)

会場

島根県立大学
出雲キャンパス

第
3
回

2026年

11/11 [水]

10:00～11:30

定員 10組

先着順で受付
定員になり次第締め切り

ベビーマッサージ

お母さんの温かい手で行うベビーマッサージは赤ちゃんも大好きです。赤ちゃんとのコミュニケーションとして気軽にできるベビーマッサージの方法をお伝えします。

- ★動きやすい服装でお越しください。
- ★母子健康手帳、バスタオルとフェイスタオルをお持ちください。

講師 井上千晶・並河愛弓

対象: 生後2か月以上の赤ちゃんとお母さん

申込方法: ①申込フォーム ②電話 ③メール

定員: 10組 (先着順で受付
定員になり次第締め切り)

お名前、住所、電話番号、メールアドレスをお知らせください

申込期限: 11月5日 [木]

申込みは
こちらから▶

メール・電話でも申し込み受け付けています!



お問い合わせ: 島根県立大学 出雲キャンパス 管理課 (担当: 渡邊)

〒693-8550 出雲市西林木町151 tel.0853-20-0200 mail.i-koryu@u-shimane.ac.jp