

お母さんと赤ちゃんのための

出産前後の マタニティクラス

会場

島根県立大学
出雲キャンパス

第2回

2025年

8/20 [水]

10:00~11:30

定員 10名

先着順で受付
定員になり次第締め切り

心と体を温めて
分娩中の陣痛と上手に付き合う
リラックス法

出産に向けてお母さんと赤ちゃんがより、リラックスして
過ごせるよう、分娩の経過や過ごし方についてお話しします。

動きやすい服装でお越しください。
母子健康手帳をお持ちください。

講師 中谷陽子、井上千晶、永井真寿美

助産学領域の大学院生も一緒に行います

対象: 妊娠中期以降の妊婦さん

申込方法: ①申込フォーム ②電話 ③メール

お名前、住所、電話番号、メールアドレスをお知らせください

定員: 10名 (先着順で受付
定員になり次第締め切り)

申込期限: 8月12日 [火]

申込みは
こちらから▶

メール・電話でも申し込み受け付けてます!



お問い合わせ: 島根県立大学 出雲キャンパス 地域連携推進室 (担当: 藤原、澤田)

〒693-8550 出雲市西林木町151 tel.0853-20-0200 mail.i-koryu@u-shimane.ac.jp