

益田市におじゃまします！

# 島根県立大学 出雲キャンパス 公開講座



## 《生活習慣病の予防》

定員  
30名

受講料無料  
関心のある講座にお申し込みください

### 生活習慣病の概要と リスクファクター

- ・講師：島根県立大学 学長 山下 一也
- ・日時：2024年4月27日（土）13:45～15:15
- ・会場：EAGA大ホール（益田市駅前町17-1）

### 睡眠と生活習慣病

- ・講師：島根県立大学 出雲キャンパス 講師 横山 淳美
- ・日時：2024年5月11日（土）13:45～15:15
- ・会場：EAGA大ホール（益田市駅前町17-1）

### 食生活と生活習慣病

- ・講師：島根県立大学 出雲キャンパス 教授 亀山 良子
- ・日時：2024年5月25日（土）13:45～15:15
- ・会場：EAGA大ホール（益田市駅前町17-1）

### 嗜好品（タバコ・お酒）と生活習慣病

- ・講師：島根県立大学 出雲キャンパス 講師 横山 淳美
- ・日時：2024年6月15日（土）13:45～15:15
- ・会場：豊川公民館（益田市大谷町334-1）

### ストレスと生活習慣病

- ・講師：島根県立大学 出雲キャンパス 副学長 石橋 照子
- ・日時：2024年6月22日（土）13:45～15:15
- ・会場：豊川公民館（益田市大谷町334-1）

申込方法（各講座実施日の3日前までにお申し込みください）

お電話、電子メールまたは申込フォームからお申し込みください。

- ・希望講座名
- ・受講者氏名・住所・年齢（年代で結構です）・連絡先電話番号



<申込フォーム>

申込先：0853-20-0200（島根県立大学出雲キャンパス 地域連携推進室）  
※公開講座申込とお伝えください。

E-mail：i-koryu@u-shimane.ac.jp

